

## Apresentações:

- 10 comprimidos | nº registo: 5100185
- 60 comprimidos | nº registo: 5100383



## MEDICAMENTO SUJEITO A RECEITA MÉDICA

### FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

## Lisinopril+Hidroclorotiazida toLife 20 mg + 12,5 mg comprimidos

Lisinopril, di-hidratado+Hidroclorotiazida



TOF05

### Leia atentamente este folheto antes de tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o rereer.
- Caso tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

### Neste folheto

1. O que é Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife e para que é utilizado
2. Antes de tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife
3. Como tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife
6. Outras informações

### 1 O QUE É LISINOPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA toLife E PARA QUE É UTILIZADO

Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife está indicado para tratar a hipertensão arterial. Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife tem duas substâncias activas. O lisinopril pertence a um grupo de medicamentos designados por inibidores da enzima de conversão da angiotensina (inibidores da ECA). A hidroclorotiazida é um diurético que aumenta a quantidade de urina produzida pelos rins. Cada uma destas substâncias activas reduz a pressão sanguínea por um mecanismo diferente.

### 2 ANTES DE TOMAR LISINOPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA toLife

#### Não tome Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife:

- se tem algum problema de rins.
- se teve alguma reacção alérgica ao Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife, a algum dos seus componentes ou a diuréticos semelhantes às sulfonamidas (um tipo de antibióticos).
- se foi tratado anteriormente com medicamentos do mesmo grupo do Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife (inibidores da ECA) e teve reacções alérgicas com inchaço das mãos, pés ou tornozelos, face, lábios, língua e/ou garganta, com dificuldade em engolir ou respirar, ou ainda se você ou algum membro da sua família teve uma reacção semelhante por qualquer outra razão.
- se tiver mais do que três meses de gravidez. (Também é preferível não tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife no início da gravidez – Ver secção Gravidez).

Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife não deve ser dado a crianças.

Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife é apenas para a sua doença actual. Não o use para outras doenças e não deve ser tomado por mais ninguém.

#### Tome especial cuidado com Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife:

Antes de tomar o seu medicamento diga ao seu médico se:

- pensa estar grávida (ou planeia engravidar). Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura.
- tem outros problemas de saúde como vómitos ou diarreia, gota, problemas de rins ou fígado.
- está a fazer diálise ou uma dieta sem sal.
- está a tomar suplementos de potássio ou substitutos do sal contendo potássio.
- está a receber um tratamento de dessensibilização para uma alergia (por exemplo a picadas de insectos).
- tem diabetes, pois a dose dos diuréticos tiazídicos pode ter de ser ajustada em presença de medicamentos antidiabéticos, incluindo insulina.
- teve alguma vez uma reacção alérgica com inchaço das mãos, pés ou tornozelos, face, lábios, língua e/ou garganta com dificuldade em respirar.

O início do tratamento com Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife pode causar uma grande queda na pressão arterial superior à que se verifica com a continuação do tratamento. O mesmo acontece quando se aumenta a posologia. Assim, nestas situações, pode notar fadiga, desmaios ou tonturas e pode ser útil deitar-se. Se esta situação o preocupar, consulte o médico.

Se for hospitalizado, informe o pessoal médico, particularmente anestesistas (no caso de uma intervenção cirúrgica), de que está a tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife. Deve também informar o seu dentista antes de receber anestesia para um tratamento dentário.

Não deve parar de tomar os seus comprimidos sem recomendação médica.

#### Gravidez

Deve informar o seu médico se pensa que está grávida (ou planeia engravidar). O seu médico normalmente aconselha-la-á a interromper Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife antes de engravidar ou assim que estiver grávida e a tomar outro medicamento em vez de Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife. Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura.

#### Aleitamento

Deverá informar o seu médico de que se encontra a amamentar ou que pretende iniciar a amamentação. Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife não está recomendado em mães a amamentar, especialmente se o bebé for recém-nascido ou prematuro; nestes casos o seu médico poderá indicar outro tratamento.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Os comprimidos de Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife não deverão afectar a sua capacidade de conduzir veículos ou de operar máquinas. No entanto, não deve efectuar estas actividades, que requerem uma atenção especial, até ver como tolera o seu medicamento.

#### Ao tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife com outros medicamentos

Informe o seu médico se está a tomar outros medicamentos, incluindo aqueles que compra sem receita médica, particularmente diuréticos (incluindo os conservadores de potássio), outros anti-hipertensores para tratar a sua tensão arterial elevada, indometacina (para a artrite ou dores musculares), antidiabéticos orais ou insulina (caso seja diabético), ou lítio (para algumas perturbações psiquiátricas).

### 3 COMO TOMAR LISINOPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA toLife

Tome o seu medicamento sempre de acordo com as instruções do seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose terapêutica habitual de Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife é de um a dois comprimidos por dia. Os comprimidos tomam-se uma vez por dia. O seu médico pode decidir aumentar a dose dependendo do seu estado.

- Tome o comprimido inteiro com o auxílio de água.
- Tente tomar o seu comprimido à mesma hora cada dia.
- Deve tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife conforme for receitado pelo seu médico.

**Se tomar mais Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife do que deveria** (vários comprimidos de uma só vez) deve contactar o seu médico ou o hospital mais próximo.

**Caso se tenha esquecido de tomar uma dose de Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife**, não tome uma dose extra no dia seguinte. Continue simplesmente com o programa habitual.

Não pare de tomar os comprimidos se se estiver a sentir bem a não ser que o seu médico o recomende.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4 EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife é geralmente bem tolerado. Nos estudos clínicos, os efeitos secundários foram ligeiros e transitórios e, na maior parte dos casos, não foi necessário interromper o tratamento.

Os efeitos secundários mais frequentemente relatados são tonturas, que desaparecem quando se reduz a dose e só raramente é necessário interromper a terapêutica.

Outros efeitos secundários que ocorreram com menor frequência são: cefaleias, tosse seca, fadiga e efeitos ortostáticos, incluindo hipotensão.

Outros efeitos secundários ainda mais raramente relatados incluíram: diarreia, náuseas, vómitos, secura de boca, eritema, gota, palpitações, sensação de desconforto torácico, câibras musculares e fraqueza, parestesias, astenia, impotência e angioedema intestinal.

Deverá informar o seu médico ou o seu farmacêutico se sentir algum destes sintomas ou qualquer sintoma não habitual ou não esperado e que não esteja descrito neste folheto.

**Pare de tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife** e contacte o seu médico imediatamente se ocorrer qualquer das seguintes situações:

- se tiver inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta que lhe provoquem dificuldades de engolir ou respirar.
- se lhe incharem as mãos, pés ou tornozelos.
- se tiver comichão intensa na pele (com inchaços ou protuberâncias).

Não fique alarmado com esta lista de possíveis efeitos indesejáveis. Poderá não experimentar nenhum deles.

### 5 COMO CONSERVAR LISINOPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA toLife

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não conservar acima de 30°C.

Conservar na embalagem de origem.

Não utilize Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife após expirar o prazo de validade indicado na embalagem.

### 6 OUTRAS INFORMAÇÕES

#### Qual a composição de Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife

Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife tem duas substâncias activas em associação: o lisinopril (sob a forma de lisinopril di-hidratado) na dosagem de 20 mg e a hidroclorotiazida na dosagem de 12,5 mg.

Os comprimidos contêm também algumas substâncias não essenciais necessárias ao seu fabrico, tais como manitol, hidrogenofosfato de cálcio, amido de milho pré-gelificado, croscarmelose sódica e estearato de magnésio.

#### Qual o aspecto de Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife e conteúdo da embalagem

Os comprimidos de Lisinopril + Hidroclorotiazida toLife são brancos, redondos, biconvexos e apresentam uma ranhura numa das faces. As embalagens contêm 10, 30, 60 ou 100 comprimidos.

#### Titular da autorização de introdução no mercado e Fabricante

toLife – Produtos Farmacêuticos, S.A.  
Av. do Forte, 3, Edif. Suécia IV, Piso 0  
2794-093 Carnaxide – Portugal

Fabricante  
Iberfar - Indústria Farmacêutica, S.A.  
Rua Consiglieri Pedroso, 123 - Queluz de Baixo  
2734-501 Barcarena – Portugal

Este folheto foi aprovado pela última vez em Agosto de 2014.