

## Apresentações:

- 10 comprimidos | nº registo: 2908093
- 60 comprimidos | nº registo: 2908291



## MEDICAMENTO SUJEITO A RECEITA MÉDICA

### FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

## Finasterida toLife 5 mg Comprimidos Revestidos Finasterida



19FD6

### Leia atentamente este folheto informativo antes de tomar este medicamento

- Contente este folheto. Pode ter necessidade de o ler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Finasterida toLife e para que é utilizada
2. Antes de tomar Finasterida toLife
3. Como tomar Finasterida toLife
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Finasterida toLife
6. Outras informações

### 1 O QUE É FINASTERIDA TOLIFE E PARA QUE É UTILIZADA

Finasterida toLife é um medicamento utilizado para reduzir o volume da próstata aumentada.

O seu médico receitou-lhe Finasterida toLife, porque lhe diagnosticou uma doença chamada Hiperplasia Benigna da Próstata (HBP).

A sua próstata, que se encontra junto da bexiga, aumentou de tamanho, o que dificulta o acto de urinar.

A próstata é uma glândula do tamanho de uma noz, que apenas se encontra no homem. Situa-se por baixo da bexiga e circunda a uretra, o canal que liga a bexiga à extremidade do pénis, e pelo qual passa a urina. A função principal da próstata é a de produzir o fluido do sêmen que transporta o esperma.

Chama-se Hiperplasia Benigna da Próstata (HBP) ao aumento benigno do volume da próstata, comum nos homens com mais de 50 anos de idade.

Dado que a próstata se encontra perto da bexiga e circunda parte da uretra, o aumento de volume da próstata pode afectar a sua capacidade de urinar. Assim, poderá sentir necessidade de urinar com frequência, especialmente de noite, urgência em urinar, dificuldade em começar a urinar, interrupção ou redução da força do jacto urinário, ou ainda uma sensação de que não consegue esvaziar completamente a bexiga.

Nalguns homens, a HBP poderá conduzir ao aparecimento de problemas graves, que incluem infecções no aparelho urinário, súbita incapacidade de urinar, bem como a necessidade de intervenção cirúrgica. Por este motivo, um homem que tenha sintomas de HBP, deve consultar o seu médico.

Finasterida toLife reduz o volume da próstata aumentada, aliviando assim os problemas urinários. Finasterida toLife ajudará a reduzir o risco de desenvolver uma súbita incapacidade de urinar (retenção urinária aguda) e a necessidade de ser submetido a intervenção cirúrgica.

### 2 ANTES DE TOMAR FINASTERIDA TOLIFE

**Não tome este medicamento e informe o seu médico ou farmacêutico se alguma destas situações se aplicar:**

- Não tome Finasterida toLife se tem alergia (hipersensibilidade) à finasterida ou a qualquer outro componente deste medicamento.
- Uma vez que Finasterida toLife está indicada para uma doença exclusivamente masculina, as mulheres e crianças não devem tomar este medicamento.

### Tome especial cuidado com Finasterida toLife

Fale com o seu médico sobre quaisquer problemas de saúde que possa ter, ou já tenha tido, incluindo alergias.

A HBP desenvolve-se durante um longo período de tempo. Alguns doentes têm uma melhoria precoce dos sintomas, mas, no seu caso, poderá necessitar de tomar Finasterida toLife durante pelo menos 6 meses, para avaliar os efeitos benéficos.

Independentemente de notar melhoras ou alterações nos sintomas, o tratamento com Finasterida toLife pode reduzir o risco de uma incapacidade súbita de urinar ou a necessidade de intervenção cirúrgica. Mantenha contactos regulares com o seu médico, para que ele, periodicamente, avalie a evolução e os progressos da sua situação clínica.

Embora a HBP não seja cancro, nem conduza a tal, as duas doenças poderão existir ao mesmo tempo. Apenas o médico poderá avaliar os seus sintomas e as possíveis causas.

Finasterida toLife pode afectar um teste sanguíneo chamado PSA. Se fez algum teste ao PSA, diga ao seu médico que está a tomar Finasterida toLife.

Finasterida toLife está indicada apenas para o tratamento da HBP nos homens.

As mulheres grávidas ou com possibilidade para engravidar não devem tomar Finasterida toLife. Não devem também manusear comprimidos esmagados ou partidos. No caso da substância activa de Finasterida toLife ser absorvida por via oral ou através da pele de uma mulher que está grávida de um bebé do sexo masculino, poderá causar deformações nos órgãos sexuais desse bebé. Se uma mulher grávida estiver em contacto com a substância activa de Finasterida toLife, deverá consultar o médico.

Os comprimidos de Finasterida toLife têm um revestimento que evita o contacto com a substância activa durante o seu manuseamento normal, desde que não estejam partidos ou esmagados.

Têm sido notificados casos de cancro da mama em homens medicados com finasterida. Por este motivo, deverá contactar imediatamente o seu médico caso detecte alguma alteração no tecido mamário, como nódulos, dor, aumento da mama ou corrimento mamário.

### Ao tomar Finasterida toLife com outros medicamentos

Geralmente, Finasterida toLife não interfere com outros medicamentos. No entanto, deve sempre informar o seu médico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

### Ao tomar Finasterida toLife com alimentos e bebidas

Finasterida toLife pode ser tomada com ou sem alimentos.

### Gravidez e aleitamento

Finasterida toLife só deve ser utilizada por homens.

Se a sua parceira sexual estiver grávida ou puder vir a engravidar, deverá evitar a exposição da sua parceira ao seu sêmen, o qual poderá conter vestígios do fármaco.

As mulheres grávidas ou com possibilidade para engravidar não devem tomar Finasterida toLife. Não devem também manusear comprimidos esmagados ou partidos. No caso da substância activa de Finasterida toLife ser absorvida por via oral ou através da pele de uma mulher que está grávida ou de um bebé do sexo masculino, poderá causar deformações nos órgãos sexuais desse bebé. Se uma mulher grávida estiver em contacto com a substância activa de Finasterida toLife, deverá consultar o médico. Os comprimidos de Finasterida toLife têm um revestimento que evita o contacto com a substância activa durante o seu manuseamento normal, desde que não estejam partidos ou esmagados.

Aleitamento: Desconhece-se se a finasterida é excretada no leite humano, pelo que as mulheres a amamentar também não devem manusear comprimidos esmagados ou partidos de Finasterida toLife.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Finasterida toLife não deverá afectar a sua capacidade de conduzir ou de trabalhar com máquinas.

### Informações importantes sobre alguns componentes de Finasterida toLife

Finasterida toLife contém lactose monohidratada. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3 COMO TOMAR FINASTERIDA TOLIFE

Tome Finasterida toLife sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose habitual é de um comprimido por dia, todos os dias, com ou sem alimentos. Siga os conselhos do seu médico.

Lembre-se que demorou muitos anos até que o aumento crescente da próstata provocasse os seus sintomas. Finasterida toLife só poderá tratar esses sintomas e controlar a sua doença se o tomar durante o tempo que o seu médico a prescrever.

O seu médico pode receitar-lhe Finasterida toLife com outro medicamento, chamado doxazosina, para o ajudar a controlar melhor a sua HBP.

### Se tomar mais Finasterida toLife do que deveria

Se tomar comprimidos a mais, contacte o seu médico imediatamente.

### Caso se tenha esquecido de tomar Finasterida toLife

Tente tomar Finasterida toLife conforme lhe foi receitada. No entanto, se se esquecer de tomar uma dose, não tome uma dose extra. Volte a tomar o comprimido dentro do esquema previsto.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4 EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Finasterida toLife pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

De um modo geral, os efeitos secundários não são frequentes e não afectam a maioria dos homens. Os mais frequentes são a impotência e diminuição da libido, que ocorrem no início do tratamento e na maioria dos doentes desaparecem com a continuação do tratamento. Os efeitos secundários observados durante os ensaios clínicos e/ou período pós-comercialização foram os seguintes:

Frequentes (ocorrem em 1 ou mais em cada 100 doentes e em menos de 1 em cada 10 doentes):

- diminuição do volume de ejaculado
- impotência
- diminuição da libido

Pouco frequentes (ocorrem em 1 ou mais em cada 1.000 doentes e em menos de 1 em cada 100 doentes):

- distúrbios na ejaculação, sensibilidade mamária e aumento da mama

Raros (ocorrem em 1 ou mais em cada 10.000 doentes e em menos de 1 em cada 1.000 doentes):

- rash

Frequência desconhecida:

- palpitações
- comichão, urticária
- reacções alérgicas (hipersensibilidade), incluindo inchaço dos lábios e da face
- aumento das enzimas hepáticas
- dor testicular
- cancro da mama no homem

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

### 5 COMO CONSERVAR FINASTERIDA TOLIFE

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não conservar acima dos 25°C.

Não utilize Finasterida toLife após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

### 6 OUTRAS INFORMAÇÕES

#### Qual a composição de Finasterida toLife

- a substância activa é a finasterida. Cada comprimido revestido contém 5 mg de finasterida.
- os outros componentes são: lactose monohidratada, celulose microcristalina, carboximetilamido, docusato sódico, óxido de ferro amarelo (E172) e estearato de magnésio. Revestimento: hidroxipropilmetilcelulose, dióxido de titânio (E171), polietilenoglicol e indigotina (E132).

#### Qual o aspecto de Finasterida toLife e conteúdo da embalagem

Finasterida toLife apresenta-se em blisters de PVC-Alumínio, contendo 10, 30 ou 60 comprimidos revestidos, redondos e azuis. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

#### Titular da Autorização de Introdução no Mercado

toLife - Produtos Farmacêuticos, S.A.  
Av. do Forte, 3, Edif. Suécia IV, Piso 0, 2794-093 Carnaxide, Portugal

#### Fabricante

Tecnimed- Sociedade Técnico-Medicinal, S.A.  
Quinta da Cerca, Caixaria, 2565-187 Dois Portos, Portugal

Este folheto foi aprovado pela última vez em Julho de 2017.