**Apresentações:**
- 14 comprimidos | nº registo: 5022959
- 56 comprimidos | nº registo: 5022975

**MEDICAMENTO SUJEITO A RECEITA MÉDICA**

**FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR**

# Ramipril + Hidroclorotiazida toLife 2,5 mg + 12,5 mg Comprimidos
# Ramipril + Hidroclorotiazida toLife 5 mg + 25 mg Comprimidos

Ramipril + Hidroclorotiazida

35F05

**Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.**
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

**Neste folheto:**


1. O que é Ramipril + Hidroclorotiazida toLife e para que é utilizado
2. Antes de tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife
3. Como tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife
6. Outras informações


## 1 O QUE É RAMIPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA TOLIFE E PARA QUE É UTILIZADO

Ramipril + Hidroclorotiazida toLife é uma combinação de dois medicamentos chamados ramipril e hidroclorotiazida.
O ramipril pertence a um grupo de medicamentos chamado "Inibidores da ECA" (Inibidores da Enzima de Conversão da Angiotensina). Este medicamento atua:
- Promovendo a diminuição da produção pelo seu organismo de substâncias que aumentam a sua pressão sanguínea
- Promovendo o relaxamento e alargamento dos seus vasos sanguíneos
- Tornando mais fácil ao seu coração bombear o sangue para todo o corpo

A hidroclorotiazida pertence a um grupo de medicamentos chamado "diuréticos tiazídicos" ou comprimidos que promovem a eliminação de água. Este medicamento atua através do aumento da quantidade de água (urina) produzida por si. Este aumento produz uma diminuição da sua pressão sanguínea.

Ramipril + Hidroclorotiazida toLife é utilizado para tratar a pressão sanguínea elevada. As duas substâncias ativas funcionam em conjunto para baixar a sua pressão sanguínea. Estas duas substâncias são utilizadas em conjunto quando o tratamento com apenas uma delas não funcionou.

## 2 ANTES DE TOMAR RAMIPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA TOLIFE

**Não tome Ramipril + Hidroclorotiazida toLife:**
- Se tem alergia (hipersensibilidade) ao ramipril, hidroclorotiazida ou a qualquer outro componente de Ramipril + Hidroclorotiazida toLife (ver secção 6)
- Se tem alergia (hipersensibilidade) a medicamentos similares a Ramipril + Hidroclorotiazida toLife (outros medicamentos inibidores da ECA ou derivados sulfonamídicos)
  Os sinais de uma reação alérgica podem incluir erupção cutânea, dificuldades em engolir ou respirar, inchaço dos seus lábios, face, garganta ou língua.
- Se tiver tido alguma vez uma reação alérgica grave chamada de "angioedema". Os sinais incluem comichão, sensação de picada (urticária), marcas vermelhas nas mãos, pés e garganta, inchaço da língua e garganta, inchaço ao redor dos olhos e lábios, dificuldade em respirar e engolir
- Se estiver a fazer diálise ou outro tipo de filtração sanguínea. Dependendo da máquina que está a ser utilizada Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode não ser adequado para si
- Se tiver problemas graves de fígado
- Se tiver quantidades anormais de substâncias salinas (cálcio, potássio, sódio) no seu sangue
- Se tiver problemas de rins na zona em que o aporte de sangue ao seu rim está reduzido (estenose da artéria renal)
- Durante os últimos 6 meses de gravidez (ver a secção sobre "Gravidez e aleitamento" abaixo)
- Se estiver a amamentar (ver a secção sobre "Gravidez e aleitamento" abaixo)

Não tome Ramipril + Hidroclorotiazida toLife se alguma das situações acima mencionadas lhe é aplicável. Caso não tenha a certeza, consulte o seu médico antes de tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife.

**Tome especial cuidado com Ramipril + Hidroclorotiazida toLife**
Confirme com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar o seu medicamento:
- Se tem problemas de coração, fígado ou rim
- Se perdeu uma quantidade elevada de sais do seu organismo ou de líquidos (caso se tenha sentido enjoado (com vómitos), com diarreia, tenha transpirado mais do que o habitual, esteja a fazer uma dieta pobre em sal, a tomar diuréticos (comprimidos que promovem a eliminação de água) durante um período longo ou caso tenha feito diálise)
- Se vai fazer tratamento para reduzir a sua alergia às picadas de vespas ou abelhas (dessensibilização)
- Se lhe vão dar algum tipo de anestésico. Pode ser-lhe administrado antes de uma operação ou de qualquer tipo de intervenção feita no dentista. Pode necessitar de interromper o seu tratamento com Ramipril + Hidroclorotiazida toLife um dia antes; aconselhe-se com o seu médico
- Se tiver quantidades elevadas de potássio no seu sangue (demonstrado nos resultados das análises ao sangue)
- Se tiver uma doença do colagénio vascular como por exemplo esclerodermia ou lúpus eritematoso sistémico
- Tem de informar o seu médico se pensa que está (ou pode vir a estar) grávida. A administração de Ramipril + Hidroclorotiazida toLife durante os 3 primeiros meses da gravidez não é recomendável e pode causar danos graves ao seu bebé após os 3 primeiros meses de gravidez (ver a secção sobre "Gravidez e aleitamento" abaixo)

**Crianças**
Ramipril + Hidroclorotiazida toLife não é recomendado para crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade. Isto deve-se ao facto de este medicamento nunca ter sido usado nestes grupos etários.

Se alguma das situações mencionadas acima lhe é aplicável (ou caso tenha dúvidas se lhe é ou não aplicável), fale com o seu médico antes de começar a tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife.

**Ao tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife com outros medicamentos**
Informe por favor o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica (incluindo medicamentos de origem vegetal). Isto deve-se ao facto de o Ramipril + Hidroclorotiazida toLife poder afetar a forma como alguns dos outros medicamentos funcionam. Da mesma forma, alguns medicamentos podem afetar a forma como Ramipril + Hidroclorotiazida toLife funciona.

Informe por favor o seu médico se estiver a tomar algum dos medicamentos listados a seguir. Eles podem fazer com que o Ramipril + Hidroclorotiazida toLife não atue tão bem:
- Medicamentos utilizados para aliviar a dor e a inflamação (ex.º Medicamentos Anti-Inflamatórios Não Esteroides (AINEs) como o ibuprofeno ou a indometacina e a aspirina)
- Medicamentos utilizados para o tratamento da pressão sanguínea baixa, choque, insuficiência cardíaca, asma ou alergias como por exemplo a efedrina, a noradrenalina ou a adrenalina. O seu médico vai precisar de verificar a sua pressão sanguínea

Informe por favor o seu médico se estiver a tomar qualquer um dos medicamentos listados a seguir.
Estes medicamentos podem aumentar as probabilidades de ter efeitos secundários, se os tomar conjuntamente com Ramipril:
- Medicamentos utilizados para aliviar a dor e a inflamação (ex.º Medicamentos Anti-Inflamatórios Não Esteroides (AINEs) como o ibuprofeno ou a indometacina e a aspirina)
- Medicamentos que podem baixar a quantidade de potássio no seu sangue. Estão incluídos neste tipo de medicamentos os utilizados para a obstipação, os diuréticos (comprimidos que promovem a eliminação de água), anfotericina B (utilizada em caso de infeções provocadas por fungos) e hormona adrenocorticotrófica – HACT - (utilizada para testar se a suas glândulas adrenais estão a funcionar corretamente)
- Medicamentos para o cancro (quimioterapia)
- Medicamentos para problemas do coração, incluindo problemas com o seu ritmo cardíaco
- Medicamentos como por exemplo a ciclosporina, que impedem a rejeição de órgãos após um transplante
- Diuréticos (comprimidos que promovem a eliminação de água) como por exemplo a furosemida
- Medicamentos como por exemplo a espironolactona, triamtereno, amiloride, sais de potássio e heparina (para tornar o sangue mais fluído), que podem aumentar a quantidade de potássio no seu sangue
- Medicamentos esteroides como a prednisolona utilizados para tratar a inflamação
- Suplementos de cálcio
- Alopurinol (utilizado para baixar o ácido úrico presente no seu sangue)
- Procainamida (para problemas do ritmo cardíaco)
- Colestiramina (para reduzir a quantidade de gorduras no seu sangue)
- Carbamazepina (para a epilepsia)

Informe por favor o seu médico se estiver a tomar qualquer um dos medicamentos listados a seguir.
Estes medicamentos podem ser afetados pelo Ramipril + Hidroclorotiazida toLife:
- Medicamentos para a diabetes como por exemplo os medicamentos orais que baixam os níveis de glucose e a insulina. Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode diminuir a concentração de açúcares no seu sangue. Verifique cuidadosamente a sua quantidade de açúcar no sangue enquanto estiver a tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife
- Lítio (para problemas de saúde mental). Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode aumentar a quantidade de lítio no seu sangue. Vai ser necessário que o médico verifique cuidadosamente a quantidade de lítio presente no seu sangue
- Medicamentos para relaxar os seus músculos
- Quinina (para a malária)
- Medicamentos que contêm iodo, estes medicamentos podem ser utilizados quando fizer no hospital uma tomografia computorizada (TAC) ou um raio X
- Penicilina (para infeções)
- Medicamentos tomados por via oral que tornam o seu sangue mais fluído (anticoagulantes orais) como a varfarina

Se alguma das situações acima descritas lhe é aplicável (ou caso tenha dúvidas se lhe é ou não aplicável), fale com o seu médico antes de começar a tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife.

Análises
Verifique com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar o seu medicamento:
- Se vai fazer uma análise da função da paratiroide. Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode afetar os resultados desta análise
- Se for uma pessoa ligada ao desporto que vai fazer uma análise anti-doping. Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode fazer com a sua análise dê positivo

**Ao tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife com alimentos e bebidas**
- Tomar álcool com Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode fazer com que se sinta tonto ou com cabeça leve. Se estiver preocupado sobre que quantidade de álcool pode beber enquanto estiver a tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife, aborde este assunto com o seu médico, dado que os medicamentos utilizados para diminuir a pressão sanguínea e o álcool podem ter efeitos aditivos
- Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode ser tomado com ou sem comida

**Gravidez e aleitamento**
Tem de informar o seu médico se pensa estar (ou pode vir a estar) grávida.
Não deve tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife nas primeiras 12 semanas da gravidez, e não pode de todo tomar este medicamento após a 13ª semana de gravidez uma vez que a sua utilização durante a gravidez pode fazer mal ao bebé.
Se ficar grávida enquanto estiver a ser tratada com Ramipril + Hidroclorotiazida toLife, informe imediatamente o seu médico.
Antes de uma gravidez planeada deve efetuar-se uma mudança para um tratamento alternativo apropriado.
Não deve tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife se estiver a amamentar.
Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

**Condução de veículos e utilização de máquinas**
Enquanto estiver a tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode sentir tonturas. É mais provável que tal ocorra no início do tratamento com Ramipril + Hidroclorotiazida toLife ou quando começa a tomar uma dose mais elevada. Se isto acontecer não utilize quaisquer ferramentas ou máquinas.

**Informações importantes sobre alguns componentes de Ramipril + Hidroclorotiazida toLife**
Este medicamento contém lactose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

## 3 COMO TOMAR RAMIPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA TOLIFE

Tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

**Tomar este medicamento**
- Tome este medicamento pela boca, todos os dias à mesma hora, geralmente pela manhã
- Engula os comprimidos com líquido
- Não esmague nem mastigue os comprimidos

**Que quantidade tomar**
Tratamento da pressão sanguínea elevada
O seu médico ajustará a quantidade que vai tomar até a sua pressão sanguínea estar controlada.

Idosos
O seu médico reduzirá a dose inicial e procederá a um ajuste mais lento do seu tratamento.

**Se tomar mais Ramipril + Hidroclorotiazida toLife do que deveria**
Contacte imediatamente o seu médico, ou o serviço de urgência hospitalar que se encontre mais perto. Não conduza até ao hospital, procure alguém para o levar ou então chame uma ambulância. Leve a embalagem do medicamento consigo. Desta forma o médico fica a saber o que tomou.

**Caso se tenha esquecido de tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife**
- Caso se esqueça de tomar uma dose, tome a sua dose normal na vez seguinte que estava prevista
- Não tome uma dose a dobrar para compensar um comprimido que se esqueceu de tomar

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

## 4 EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSIVEIS

Como todos os medicamentos, Ramipril + Hidroclorotiazida toLife pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

**Pare de tomar Ramipril + Hidroclorotiazida toLife e consulte o seu médico imediatamente, se detetar qualquer um dos seguintes efeitos secundários graves – pode necessitar de tratamento médico urgente:**
- Inchaço da face, lábios ou garganta dificultando o engolir e a respiração, bem como comichão e erupção cutânea. Estes podem ser sinais de uma reação alérgica grave ao Ramipril + Hidroclorotiazida toLife
- Reações cutâneas graves incluindo erupções cutâneas, úlceras na sua boca, agravamento de uma doença de pele pré-existente, vermelhidão, bolhas ou descamação da pele (tal como Síndrome de Stevens-Johnson, necrólise epidérmica tóxica ou eritema multiforme)

**Informe imediatamente o seu médico se sentir:**
- Um batimento cardíaco mais acelerado, descompassado ou com esforço (palpitações), dor no peito, aperto no seu peito ou problemas mais graves incluindo ataque cardíaco e AVC
- Falta de ar, tosse, febre que dure pelo menos 2 a 3 dias, sentir menos fome. Estes podem ser sinais de problemas nos pulmões incluindo inflamação
- Maior facilidade em fazer nódoas negras, sangramento durante mais tempo do que o normal, qualquer sinal de sangramento (ex.º sangramento das gengivas), manchas púrpuras, manchas de pele ou maior facilidade do que o habitual em contrair infeções, dor de garganta e febre, cansaço, desmaio, tonturas ou pele pálida. Estes podem ser sinais de problemas ao nível do sangue ou da medula óssea
- Dor de estômago grave que pode irradiar para as suas costas. Este pode ser sinal de uma pancreatite (inflamação do pâncreas)
- Febre, arrepios, cansaço, perda de apetite, dor de estômago, mal-estar, amarelecimento da sua pele ou dos seus olhos (icterícia). Estes podem ser sinais de problemas no fígado como por exemplo hepatite (inflamação do fígado) ou de lesão no fígado

**Outros efeitos secundários incluem:**
**Informe por favor o seu médico se algum dos seguintes efeitos secundários se agravar ou durar mais do que alguns dias.**
Frequentes (afetam menos de 1 em cada 10 pessoas)
- Dor de cabeça, sensação de fraqueza ou cansaço
- Sentir tonturas. É mais provável que tal ocorra quando inicia o tratamento com Ramipril + Hidroclorotiazida toLife ou quando começa a tomar uma dose mais elevada
- Tosse seca irritativa ou bronquite
- As análises ao sangue que apresentem uma quantidade de de açúcar no seu sangue superior ao habitual. Caso tenha diabetes, este medicamento pode agravar a sua diabetes
- As análises ao sangue que apresentem uma quantidade de ácido úrico ou de gorduras superior ao habitual
- Articulações doridas, vermelhas e inchadas

Pouco frequentes (afetam menos de 1 em cada 100 pessoas)
- Erupção cutânea com ou sem altos na área afetada
- Rubor, desmaio, hipotensão (pressão sanguínea anormalmente baixa), especialmente quando está de pé ou se levanta rapidamente
- Problemas de equilíbrio (vertigens)
- Comichão e sensações pouco comuns na pele como dormência, picadas, repuxamento, sensação de queimaduras ou arrepios (parestesias)
- Perda ou alteração do sabor das coisas
- Problemas de sono
- Sensação de depressão, ansiedade, mais nervoso ou agitado do que o habitual
- Obstipação do nariz, inflamação dos seios perinasais (sinusite), falta de ar
- Inflamação das gengivas (gengivite), boca inchada
- Olhos vermelhos ou com comichão, inchados, lacrimejantes
- Zumbidos nos ouvidos
- Visão turva
- Perda de cabelo
- Dor no peito
- Dor nos seus músculos
- Obstipação, dor no estômago ou intestino
- Indigestão ou sensação de mal-estar
- Urinar mais do que o habitual durante o dia
- Transpirar mais do que o habitual ou sentir sede
- Perda ou diminuição do apetite (anorexia), sentir menos fome
- Batimento cardíaco aumentado ou irregular
- Inchaço dos braços e pernas. Este pode ser um sinal de que o seu organismo está a reter mais água do que o habitual
- Febre
- Incapacidade sexual nos homens
- Análises sanguíneas que apresentem uma diminuição do número de glóbulos vermelhos, glóbulos brancos ou plaquetas do sangue, ou na quantidade de hemoglobina
- Análises sanguíneas que apresentem alterações no funcionamento do seu fígado, pâncreas ou rins
- Análises sanguíneas que apresentam menos potássio no seu sangue do que é habitual

Muito raros (afectam menos de 1 em cada 10.000 pessoas)
- Mau estar, desenvolver diarreia ou azia
- Língua vermelha e inchada ou boca seca
- Análises ao sangue que apresentam uma quantidade superior ao habitual de potássio no seu sangue

**Outros efeitos secundários notificados:**
**Informe por favor o seu médico se alguma das seguintes situações se agravar ou durar mais do que alguns dias.**
- Dificuldades de concentração, sentir-se inquieto ou confuso
- Mudança de cor dos dedos das mãos e dos pés quando estão frios e sensação de picadas e dor quando você começar a aquecer. Pode tratar-se do fenómeno de Raynaud
- Aumento da mama nos homens
- Coágulos sanguíneos
- Alteração da audição
- Lacrimação dos seus olhos inferior ao habitual
- Os objetos parecerem amarelos
- Desidratação
- Inchaço, dor e vermelhidão nas faces (inflamação de uma glândula salivar)
- Um inchaço no seu intestino chamado de "angioedema intestinal" que se apresenta com sintomas como dor abdominal, vómitos e diarreia
- Estar mais sensível ao sol do que o habitual
- Descamação ou queda grave da pele, comichão, erupção granulosa ou outras reações cutâneas como erupções vermelhas na sua face ou testa
- Erupções cutâneas ou nódoas negras
- Manchas na sua pele e extremidades frias
- Problemas nas unhas (por exemplo queda ou separação de uma unha do seu leito)
- Rigidez musculosquelética ou incapacidade de movimentar o seu queixo (tetania)
- Fraqueza ou câibras musculares
- Redução do desejo sexual em homens ou mulheres
- Sangue na sua urina. Pode ser um sinal de um problema renal (nefrite intersticial)
- Mais açúcar do que o habitual na sua urina
- Um aumento do número de certo tipo de glóbulos brancos (eosinofilia) verificada durante uma análise ao sangue
- Análises ao sangue apresentando muito poucas células sanguíneas no seu sangue (pancitopenia)
- Análises ao sangue demonstrando uma alteração na quantidade de sais presentes no seu sangue, como por exemplo o sódio, cálcio, magnésio e cloro
- Dificuldade em reagir ou reações mais lentas
- Alteração no cheiro das coisas
- Dificuldades em respirar ou agravamento da asma

Se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe por favor o seu médico ou farmacêutico.

## 5 COMO CONSERVAR RAMIPRIL + HIDROCLOROTIAZIDA TOLIFE

Não conservar acima de 25ºC.
Conservar na embalagem de origem.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Ramipril + Hidroclorotiazida toLife após o prazo de validade impresso na embalagem exterior após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

## 6 OUTRAS INFORMAÇÕES

**Qual a composição de Ramipril + Hidroclorotiazida toLife**
- As substâncias ativas são ramipril e hidroclorotiazida, nas dosagens de 2,5 mg + 12,5 mg ou 5 mg + 25 mg.
- Os outros componentes são bicarbonato de sódio, lactose mono-hidratada, croscarmelose sódica, amido pré-gelificado e fumarato sódico de estearilo.

**Qual o aspeto de Ramipril + Hidroclorotiazida toLife e conteúdo da embalagem**
Ramipril + Hidroclorotiazida toLife apresenta-se sob a forma de comprimidos, acondicionados em blisters de alumínio/alumínio ou em frascos de PP com tampa de LDPE, estando disponível em embalagens de 14, 28 e 56 comprimidos. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Os comprimidos são brancos, oblongos e ranhurados.

**Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**
toLife – Produtos Farmacêuticos, S.A.
Av. do Forte, 3, Edif. Suécia IV, Piso 0
2794-093 Carnaxide – Portugal

**Fabricantes:**
Generis Farmacêutica S.A.
Rua João de Deus, nº 19
Venda Nova
2700-487 Amadora – Portugal

**Este folheto foi aprovado pela última vez em julho de 2016.**

Este folheto informativo não contém toda a informação sobre o seu medicamento.
Se tiver alguma questão ou não tiver a certeza sobre qualquer assunto, pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

toLife produtos farmacêuticos, s.a.