

## Apresentações:

- 7 comprimidos | nº registo: 5704606



## MEDICAMENTO SUJEITO A RECEITA MÉDICA

### FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

**Etoricoxib toLife 30 mg comprimidos revestidos por película**  
**Etoricoxib toLife 60 mg comprimidos revestidos por película**  
**Etoricoxib toLife 90 mg comprimidos revestidos por película**  
**Etoricoxib toLife 120 mg comprimidos revestidos por película**



104F01

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.**

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial, mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

### O que contém este folheto:

1. O que é Etoricoxib toLife e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Etoricoxib toLife
3. Como tomar Etoricoxib toLife
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Etoricoxib toLife
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

## 1 O QUE É ETORICOXIB TOLIFE E PARA QUE É UTILIZADO

**O que é Etoricoxib toLife?**  
Etoricoxib toLife contém a substância ativa etoricoxib. Etoricoxib toLife é um medicamento do grupo de medicamentos chamados inibidores seletivos da COX-2. Estes pertencem a uma família de medicamentos chamados anti-inflamatórios não esteroides (AINEs).

### Para que é utilizado o Etoricoxib toLife?

- Etoricoxib toLife ajuda a reduzir a dor e inchaço (inflamação) nas articulações e músculos de pessoas com idade igual ou superior a 16 anos com osteoartrite, artrite reumatoide, espondilite anquilosante e gota.
- Etoricoxib toLife é também usado no tratamento de curta duração da dor moderada após cirurgia dentária em pessoas com idade igual ou superior a 16 anos.

### O que é a osteoartrite?

A osteoartrite é uma doença das articulações. Resulta da degradação gradual da cartilagem que reveste as extremidades dos ossos. Provoca inchaço (inflamação), dor, sensibilidade, rigidez e incapacidade.

### O que é a artrite reumatoide?

A artrite reumatoide é uma doença inflamatória de longa duração das articulações. Esta doença provoca dor, rigidez, inchaço e aumento da perda de movimento nas articulações afetadas. Também causa inflamação noutras áreas do corpo.

### O que é a gota?

A gota é uma doença em que surgem crises súbitas e repetidas muito dolorosas de inflamação e vermelhidão nas articulações. É causada por depósitos de cristais minerais nas articulações.

### O que é a espondilite anquilosante?

A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória que afeta a coluna e as grandes articulações.

## 2 O QUE PRECISA DE SABER ANTES DE TOMAR ETORICOXIB TOLIFE

- Não tome Etoricoxib toLife:**
- se tem alergia (hipersensibilidade) ao etoricoxib ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6)
  - se tem alergia aos medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) incluindo ácido acetilsalicílico e inibidores da COX-2 (ver Efeitos secundários possíveis, secção 4)
  - se tem atualmente uma úlcera no estômago ou hemorragia no estômago ou nos intestinos
  - se tem doença grave do fígado
  - se tem doença grave dos rins
  - se está grávida ou suspeita que está grávida ou está a amamentar (ver 'Gravidez, amamentação e fertilidade')
  - se tem menos de 16 anos de idade
  - se tem doença inflamatória do intestino, tal como Doença de Crohn, Colite Ulcerosa ou Colite
  - se tem hipertensão que não está controlada por tratamento (pergunte ao seu médico ou enfermeiro se não tiver a certeza de que a sua pressão arterial está devidamente controlada)
  - se o seu médico lhe diagnosticou problemas cardíacos incluindo insuficiência cardíaca (do tipo moderado ou grave), angina de peito (dor no peito)
  - se teve um ataque cardíaco, uma cirurgia de bypass, arteriopatía periférica (problemas de circulação nas pernas e pés em consequência de ter as artérias estreitadas ou bloqueadas)
  - se teve qualquer tipo de acidente vascular cerebral (incluindo AVC transitório, acidente isquémico transitório ou AIT). Etoricoxib pode aumentar-lhe ligeiramente o risco de ataque cardíaco ou de acidente vascular cerebral e é por isso que não deve ser utilizado por pessoas que já tiveram problemas cardíacos ou acidente vascular cerebral.

Se pensa que alguma destas situações se aplica a si, não tome os comprimidos até consultar o seu médico.

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Etoricoxib toLife se:

- Tem história de úlcera ou hemorragia do estômago
- Está desidratado em consequência, por exemplo, de vómitos ou diarreia prolongados
- Tem inchaço devido a retenção de líquidos
- Tem história de insuficiência cardíaca ou de alguma outra forma de doença cardíaca
- Tem história de pressão arterial elevada. Em algumas pessoas o Etoricoxib toLife, especialmente em doses elevadas, pode aumentar a pressão arterial por isso, o seu médico irá verificar a sua pressão arterial regularmente
- Tem história de doença do fígado ou dos rins
- Está a ser tratado para uma infeção. O Etoricoxib toLife pode mascarar ou esconder a febre, que é um sinal de infeção
- Tem diabetes, colesterol elevado ou é fumador. Estas situações podem aumentar o seu risco de doença cardíaca
- Está a tentar engravidar
- Tem mais de 65 anos de idade.

Se não tem a certeza que alguma das situações anteriores se aplica a si, fale com o seu médico antes de tomar Etoricoxib toLife para ver se este medicamento é adequado para si.

O Etoricoxib toLife atua igualmente bem em doentes adultos jovens e idosos. Se tem mais de 65 anos de idade, o seu médico poderá querer observá-lo(a) regularmente. Não é necessário qualquer ajustamento da dose em doentes com mais de 65 anos de idade.

### Crianças e adolescentes

Não administre este medicamento a crianças e adolescentes com menos de 16 anos de idade.

### Outros medicamentos e Etoricoxib toLife

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Ao iniciar o tratamento com Etoricoxib toLife, o seu médico pode querer certificar-se de que os medicamentos que está a tomar estão a atuar de forma conveniente, em particular se toma:

- medicamentos que diluem o seu sangue (anticoagulantes), tais como a varfarina
- rifampicina (um antibiótico)
- metotrexato (medicamento usado para a supressão do sistema imunitário e normalmente usado na artrite reumatoide)
- ciclosporina ou tacrolimus (medicamentos usados para a supressão do sistema imunitário)
- lítio (um medicamento usado para tratar alguns tipos de depressão)
- medicamentos usados para ajudar a controlar a pressão arterial elevada e a insuficiência cardíaca, chamados inibidores ECA e bloqueadores dos receptores da angiotensina, exemplos incluem o enalapril e o ramipril, e o losartan e o valsartan
- diuréticos (medicamentos para urinar)
- digoxina (um medicamento para a insuficiência cardíaca e ritmo cardíaco irregular)
- minoxidil (um medicamento usado para tratar a pressão arterial elevada)
- salbutamol em comprimidos ou em solução oral (um medicamento para a asma)
- pílulas anticoncecionais (a combinação pode aumentar o risco de efeitos secundários)
- terapêutica hormonal de substituição (a combinação pode aumentar o risco de efeitos secundários)
- ácido acetilsalicílico, o risco de úlceras do estômago é maior se tomar Etoricoxib toLife com ácido acetilsalicílico
  - ácido acetilsalicílico para a prevenção de ataques cardíacos ou acidente vascular cerebral: Etoricoxib toLife pode ser tomado com uma dose baixa de ácido acetilsalicílico. Se está atualmente a tomar uma dose baixa de ácido acetilsalicílico para prevenir ataques cardíacos ou acidente vascular cerebral, não deve parar de tomar ácido acetilsalicílico até falar com o seu médico
  - ácido acetilsalicílico e outros medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs): não tome doses elevadas de ácido acetilsalicílico ou outros medicamentos anti-inflamatórios enquanto estiver a tomar Etoricoxib toLife.

### Etoricoxib toLife com alimentos e bebidas

O início do efeito do Etoricoxib toLife pode ser mais rápido quando administrado sem alimentos.

### Gravidez, amamentação e fertilidade

**Gravidez:** Etoricoxib toLife não deve ser tomado durante a gravidez. Se está ou pensa estar grávida ou se planeia engravidar, não tome os comprimidos. Se ficar grávida, pare de tomar os comprimidos e consulte o seu médico. Consulte o seu médico se tiver dúvidas ou precisar de mais conselhos.

**Amamentação:** Não se sabe se etoricoxib passa para o leite materno. Se está a amamentar ou planeia amamentar, consulte o seu médico antes de tomar Etoricoxib toLife. Se está a tomar Etoricoxib toLife, não pode amamentar.

**Fertilidade:** Etoricoxib toLife não é recomendado em mulheres que pretendam engravidar.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Em alguns doentes a tomar Etoricoxib toLife foram notificadas tonturas e sonolência. Não conduza se sentir tonturas ou sonolência. Não utilize quaisquer ferramentas ou máquinas se sentir tonturas ou sonolência.

## 3 COMO TOMAR ETORICOXIB TOLIFE

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Não tome mais que a dose recomendada para a sua doença. O seu médico irá avaliar o seu tratamento periodicamente. É importante que utilize a dose mais baixa que controla a sua dor e que não tome Etoricoxib toLife durante mais tempo do que o necessário. O risco de ataque cardíaco ou de acidente vascular cerebral pode aumentar após tratamento prolongado, especialmente com doses elevadas.

Existem diferentes dosagens disponíveis para este medicamento e, dependendo da sua doença o seu médico irá prescrever a dosagem do comprimido que é adequado para si.

### A dose recomendada é:

**Osteoartrite:** A dose recomendada é de 30 mg uma vez por dia, se necessário pode ser aumentada para um máximo de 60 mg uma vez por dia.

**Artrite reumatoide:** A dose recomendada é de 60 mg uma vez por dia, aumentada até um máximo de 90 mg uma vez por dia se necessário.

**Espondilite anquilosante:** A dose recomendada é de 60 mg uma vez por dia, aumentada até um máximo de 90 mg uma vez por dia se necessário.

**Situações de dor aguda:** Etoricoxib deve ser usado apenas no período de dor aguda.

- **Gota:** A dose recomendada é de 120 mg uma vez por dia, que deverá ser usada apenas no período de dor aguda, limitada a um máximo de 8 dias de tratamento.
- **Dor pós-operatória na cirurgia dentária:** A dose recomendada é de 90 mg uma vez por dia, limitada a um máximo de 3 dias de tratamento.

### Pessoas com problemas de fígado

- Se tem doença ligeira de fígado, não deverá tomar mais de 60 mg por dia.
- Se tem doença moderada de fígado, não deverá tomar mais de 30 mg por dia.

### Utilização em crianças e adolescentes

Etoricoxib toLife não deve ser tomado por crianças ou adolescentes com menos de 16 anos de idade.

### Idosos

Não é necessário um ajuste da dose em doentes idosos. Tal como outros medicamentos, recomenda-se precaução em doentes idosos.

### Modo de administração

Etoricoxib toLife é para uso oral. Tome os comprimidos uma vez por dia. Etoricoxib toLife pode ser tomado com ou sem alimentos.

### Se tomar mais Etoricoxib toLife do que deveria

Nunca deve tomar mais comprimidos do que os recomendados pelo seu médico. Se tomar muitos comprimidos de Etoricoxib toLife, contacte imediatamente o seu médico.

### Caso se tenha esquecido de tomar Etoricoxib toLife

É importante que tome Etoricoxib toLife tal como lhe foi receitado pelo seu médico. Se se esquecer de tomar uma dose, retome o horário de toma usual no dia seguinte. Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Se tem outras dúvidas acerca da utilização deste medicamento, contacte o seu médico ou o seu farmacêutico.

## 4 EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

**Se desenvolver algum destes sinais deve parar de tomar Etoricoxib toLife e falar com o seu médico imediatamente** (ver O que precisa de saber antes de tomar Etoricoxib toLife, secção 2):

- surgir ou piorar falta de ar, dores no peito ou inchaço no tornozelo
- olhos e pele amarelados (icterícia) – que são sinais de problemas no fígado
- dor abdominal forte ou persistente ou se as fezes se tornarem negras
- uma reação alérgica – que pode incluir problemas na pele tais como úlceras ou inchaço da face, lábios, língua ou garganta que podem causar dificuldade a respirar

A frequência dos efeitos secundários possíveis listados em baixo é definida utilizando a seguinte convenção:

- Muito frequentes (afetam mais de 1 utilizador em cada 10)
- Frequentes (afetam 1 a 10 utilizadores em cada 100)
- Pouco frequentes (afetam 1 a 10 utilizadores em cada 1.000)
- Raros (afetam 1 a 10 utilizadores em cada 10.000)
- Muito raros (afetam menos de 1 utilizador em cada 10.000)

Os seguintes efeitos secundários podem ocorrer durante o tratamento com Etoricoxib toLife:

### Muito frequentes:

- dor no estômago

### Frequentes:

- inflamação do alvéolo (inflamação e dor após extração dentária)
- inchaço das pernas e/ou pés devido a retenção de líquidos (edema)
- tonturas, dor de cabeça
- palpitações (bateamento cardíaco rápido ou irregular), ritmo cardíaco irregular (arritmia)
- pressão arterial elevada
- respiração ruidosa ou dificuldade em respirar (broncospasmo)
- obstipação, gases intestinais (gás excessivo), gastrite (inflamação do estômago), azia, diarreia, indigestão (dispepsia)/desconforto do estômago, náuseas, enjoo (vómitos), inflamação do esófago, úlceras na boca
- alteração nas análises ao sangue relacionadas com o seu fígado
- nódoas negras
- fraqueza e fadiga, doença semelhante a gripe

### Pouco frequentes:

- gastroenterite (inflamação do trato gastrointestinal que reveste tanto o estômago como o intestino delgado/gripe gástrica), infeção das vias respiratórias superiores, infeção do trato urinário
- alterações nos valores laboratoriais (diminuição do número de glóbulos vermelhos, diminuição do número de glóbulos brancos, diminuição das plaquetas)
- hipersensibilidade (uma reação alérgica incluindo urticária que pode ser suficientemente grave para necessitar de tratamento médico imediato)
- aumento ou diminuição do apetite, aumento de peso
- ansiedade, depressão, diminuição da perspicácia mental, ver, sentir ou ouvir coisas que não estão presentes (alucinações)
- alteração do paladar, dificuldade em adormecer, adormecimento ou formigueiro, sonolência
- visão turva, irritação e vermelhidão ocular
- zumbidos nos ouvidos, vertigens (sensação de cabeça a andar à roda enquanto está parado)
- ritmo cardíaco alterado (fibrilhação auricular), frequência cardíaca rápida, insuficiência cardíaca, sensação de tensão, pressão ou aperto no peito (angina de peito), ataque cardíaco
- afrontamento, acidente vascular cerebral, AVC transitório (acidente isquémico transitório), aumento da pressão arterial, inflamação dos vasos sanguíneos
- tosse, dificuldade em respirar, hemorragia nasal
- inchaço ao nível do estômago ou intestino, alteração nos seus hábitos intestinais, boca seca, úlceras gástricas, inflamação do revestimento do estômago que se pode tornar grave e originar hemorragias, síndrome do cólon irritável, inflamação do pâncreas
- inchaço da face, irritação ou comichão no pescoço, vermelhidão da pele
- câibras/espasmos musculares, rigidez/dor muscular
- níveis de potássio elevados no seu sangue, alterações nas análises ao sangue ou à urina relacionadas com os seus rins, problemas renais graves
- dor no peito

### Raros:

- angioedema (uma reação alérgica com inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta que pode causar dificuldade em respirar ou inchaço e que pode ser suficientemente grave de forma a necessitar de tratamento médico imediato)/ reações anafiláticas/anafilactóides incluindo choque (uma reação alérgica grave que necessita de tratamento médico imediato)
- confusão, agitação
- alterações no fígado (hepatite)
- níveis baixos de sódio no sangue
- insuficiência hepática, amarelecimento da pele e/ou olhos (icterícia)
- reações graves da pele

### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53 – 1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
Fax: + 351 21 798 73 97  
Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhmg>  
E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5 COMO CONSERVAR ETORICOXIB TOLIFE

Manten este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6 COMO CONSERVAR ETORICOXIB TOLIFE

### Qual a composição de Etoricoxib toLife

Qual a substância ativa é o etoricoxib. Cada comprimido revestido por película contém 30 mg, 60 mg, 90 mg ou 120 mg de etoricoxib.

Os outros componentes são:

- **Núcleo:** celulose microcristalina (E460), hidrogenofosfato de cálcio (anidrido), croscarmellose sódica, estearato de magnésio (E470b).
- **Revestimento:** Alcool polivinílico (E1203), dióxido de titânio (E171), monostearato de glicerilo (E471), laca de alumínio de indigotina (E132) [apenas para 30 mg, 60 mg e 120 mg], óxido de ferro amarelo (E172) [apenas para 30 mg, 60 mg e 120 mg], talco (E553b) e laurilsulfato de sódio.

### Qual o aspeto de Etoricoxib toLife e conteúdo da embalagem

Comprimidos revestidos por película.

**Etoricoxib toLife 30 mg comprimidos revestidos por película:** Comprimidos revestidos por película azuis esverdeados, em forma de maçã, biconvexos, com a marcação "30" num dos lados e lisos no outro.

**Etoricoxib toLife 60 mg comprimidos revestidos por película:** Comprimidos revestidos por película verdes escuros, em forma de maçã, biconvexos, com a marcação "60" num dos lados e lisos no outro.

**Etoricoxib toLife 90 mg comprimidos revestidos por película:** Comprimidos revestidos por película brancos, em forma de maçã, biconvexos, com a marcação "90" num dos lados e lisos no outro.

**Etoricoxib toLife 120 mg comprimidos revestidos por película:** Comprimidos revestidos por película verde-pálido, em forma de maçã, biconvexos, com a marcação "120" num dos lados e lisos no outro.

Etoricoxib toLife é acondicionado em blisterados perfurados por unidade.

Para 30 mg: 7x1, 20x1, 28x1 comprimidos revestidos por película.

Para 60 mg: 7x1, 20x1, 28x1 comprimidos revestidos por película.

Para 90 mg: 7x1, 20x1, 28x1 comprimidos revestidos por película.

Para 120 mg: 5x1, 7x1, 28x1 comprimidos revestidos por película.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

### Titular da Autorização de Introdução no Mercado

toLife – Produtos Farmacêuticos, S.A.  
Av. do Forte, 3, Edif. Suécia IV, Piso 0, 2794-093 Carnaxide, Portugal

### Fabricante

Rontis Hellas Medical and Pharmaceutical Products S.A.  
P.O. Box 3012 Larisa Industrial Area, Larisa 41004, Grécia

Este folheto foi revisto pela última vez em março de 2017.



produtos farmacêuticos, s.a.