

# NARGORAN

**10mg** comprimidos revestidos por película

DICLORIDRATO DE CETIRIZINA

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar, tem de consultar um médico.

## O QUE CONTÉM ESTE FOLHETO

1. O QUE É NARGORAN E PARA QUE É UTILIZADO ▼

2. O QUE PRECISA DE SABER ANTES DE TOMAR NARGORAN ▼

3. COMO TOMAR NARGORAN ▼

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS ▼

5. COMO CONSERVAR NARGORAN ▼

6. CONTEÚDO DA EMBALAGEM E OUTRAS INFORMAÇÕES ▼

## 1. O QUE É NARGORAN E PARA QUE É UTILIZADO

A substância ativa de Nargoran é o dicloridrato de cetirizina.

Nargoran é um medicamento antialérgico.

Em adultos e crianças com idade superior a 6 anos, Nargoran 10 mg comprimidos revestidos por película está indicado:

- no alívio dos sintomas nasais e oculares da rinite alérgica sazonal e perene;
- no alívio da urticária crónica idiopática.

## 2. O QUE PRECISA DE SABER ANTES DE TOMAR NARGORAN

## **NÃO TOME NARGORAN**

- se tem uma doença renal grave (insuficiência renal grave com depuração da creatinina abaixo dos 10 ml/min);
- se tem alergia (hipersensibilidade) ao dicloridato de cetirizina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6), à hidroxizina ou a derivados da piperazina (substâncias ativas muito relacionadas de outros medicamentos).

## **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES**

Se é um doente com insuficiência renal, por favor consulte o seu médico; se necessário tomará uma dose mais baixa. A nova dose será determinada pelo seu médico.

Se tiver problemas a urinar (como problemas da medula espinal ou problemas da próstata ou da bexiga), consulte o seu médico para que o aconselhe.

Se é epilético ou um doente com risco acrescido de convulsões, consulte o seu médico. Não foram observadas interações clinicamente significativas entre álcool (para uma taxa de alcoolemia de 0,5 g/l, correspondente a 1 copo de vinho) e a cetirizina utilizada nas doses recomendadas. No entanto, não existem dados disponíveis sobre a segurança, quando são tomadas ao mesmo tempo doses elevadas de cetirizina e álcool. Assim sendo, à semelhança dos restantes anti-histamínicos, deve evitar-se tomar Nargoran com álcool.

Se for realizar um teste às suas alergias, pergunte ao seu médico se deve parar de tomar este medicamento vários dias antes de realizar este teste. Este medicamento pode afetar os seus resultados neste teste.

## **CRIANÇAS**

Este medicamento não deve ser administrado a crianças com idade inferior a 6 anos, uma vez que não permite o necessário ajuste posológico.

## **OUTROS MEDICAMENTOS E NARGORAN**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos.

## **NARGORAN COM ALIMENTOS E BEBIDAS**

A comida não afeta a absorção de Nargoran.

## **GRAVIDEZ E AMAMENTAÇÃO**

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

À semelhança de outros medicamentos, Nargoran deve ser evitado em mulheres grávidas. A toma acidental por uma mulher grávida não deverá produzir efeitos nefastos no feto. No entanto, este medicamento deve apenas ser administrado se necessário e após aconselhamento médico.

A cetirizina passa para o leite materno. Por isso, não deve tomar Nargoran durante a amamentação, exceto se por indicação do seu médico.

## **CONDUÇÃO DE VEÍCULOS E UTILIZAÇÃO DE MÁQUINAS**

Estudos clínicos não demonstraram evidência de redução da atenção, estado de alerta ou

capacidade de condução, após a toma de Nargoran, nas doses recomendadas.

Deve monitorizar cuidadosamente a sua resposta ao medicamento após ter tomado Nargoran, se está a pensar conduzir, desenvolver atividades potencialmente perigosas ou conduzir máquinas. Não deve exceder a dose recomendada.

### **NARGORAN CONTÉM LACTOSE**

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

## **3. COMO TOMAR NARGORAN**

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Os comprimidos têm de ser ingeridos com um copo com líquido.

O comprimido pode ser dividido em duas doses iguais.

### **ADULTO E ADOLESCENTES COM MAIS DE 12 ANOS:**

A dose recomendada é de 10 mg, uma vez por dia [1 comprimido].

Pode existir uma alternativa a este medicamento mais adequada a crianças.

Pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

### **CRIANÇAS COM IDADES COMPREENDIDAS ENTRE OS 6 E OS 12 ANOS:**

A dose recomendada é de 5 mg, duas vezes por dia (meio comprimido, duas vezes por dia).

Pode existir uma alternativa a este medicamento mais adequada a crianças.

Pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

### **DOENTES COM COMPROMISSO RENAL:**

A dose recomendada para doentes com compromisso renal moderado é de 5 mg, uma vez por dia.

Se tem doença renal grave, contacte, por favor, o seu médico, que poderá ajustar a dose de acordo com o seu problema.

Se o seu filho tem doença renal, contacte, por favor, o seu médico, que poderá ajustar a dose de acordo com as necessidades do seu filho.

Fale com o seu médico se sentir que o efeito de Nargoran é muito fraco ou muito forte.

### **DURAÇÃO DO TRATAMENTO**

A duração do tratamento depende do tipo, duração e evolução das suas queixas e é determinado pelo seu médico.

### **SE TOMAR MAIS NARGORAN DO QUE DEVERIA**

Caso tenha tomado demasiados comprimidos de Nargoran, informe o seu médico. O seu médico decidirá sobre as medidas a adotar, se for caso disso.

Após uma sobredosagem, os seguintes efeitos secundários poderão ocorrer com intensidade aumentada. Foram notificados efeitos adversos tais como confusão, diarreia, tonturas, cansaço, dor de cabeça, indisposição, pupila dilatada, comichão, agitação, sedação, sonolência, estupor, frequência cardíaca anormalmente rápida, tremores e retenção urinária.

#### **CASO SE TENHA ESQUECIDO DE TOMAR NARGORAN**

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

## **4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os seguintes efeitos secundários são considerados raros ou muito raros, mas terá de deixar de tomar este medicamento e dirigir-se ao seu médico imediatamente se tiver algum destes efeitos:

reações alérgicas incluindo reações graves e angioedema (reação alérgica grave que causa inchaço da cara ou garganta). Estas reações podem começar logo após tomar este medicamento ou podem surgir mais tarde.

#### **Efeitos secundários frequentes (podem afetar até 1 em 10 doentes)**

- sonolência
- tonturas, dor de cabeça
- faringite, rinite (em crianças)
- diarreia, náuseas, boca seca
- fadiga.

#### **Efeitos secundários pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 doentes)**

- agitação
- parestesia (sensações anómalas na pele)
- dor abdominal
- prurido (comichão), erupção cutânea
- astenia (fadiga extrema), mal-estar geral.

#### **Efeitos secundários raros (podem afetar até 1 em 1.000 doentes)**

- reações alérgicas, algumas graves (muito raro),
- depressão, alucinação, agressividade, confusão, insónia, convulsões
- taquicardia (coração a bater depressa demais)
- função hepática alterada
- urticária
- edema (inchaço)
- peso aumentado.

### **Efeitos secundários muito raros (podem afetar até 1 em 10.000 doentes)**

- trombocitopenia (redução do número de plaquetas sanguíneas)
- tiques,
- síncope (desmaio), discinesia (movimentos involuntários), distonia (contrações musculares prolongadas anormais), tremor, disgeusia (paladar alterado)
- visão turva, perturbações da acomodação (dificuldades em focar), oclógiração (movimentos circulares involuntários dos olhos),
- angioedema (reação alérgica grave que causa inchaço da cara ou garganta), erupção, medicamentosa fixa,
- eliminação de urina alterada (urinar na cama, dor e/ou dificuldade em urinar).

### **Efeitos secundários desconhecidos (a frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis)**

- aumento do apetite
- ideação suicida (pensamentos recorrentes ou preocupação relacionados com suicídio)
- amnésia, alterações da memória
- vertigens (sensação de andar à roda ou de estar em movimento)
- retenção urinária (incapacidade de esvaziar completamente a bexiga).

### **COMUNICAÇÃO DE EFEITOS SECUNDÁRIOS**

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800 222 444 (gratuita)

Fax: +351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## **5. COMO CONSERVAR NARGORAN**

Não conservar acima de 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no blister e na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. CONTEÚDO DA EMBALAGEM E OUTRAS INFORMAÇÕES

### QUAL A COMPOSIÇÃO DE NARGORAN

A substância ativa é o dicloridrato de cetirizina. Um comprimido revestido por película contém 10 mg de dicloridrato de cetirizina.

Os outros componentes são: Amido pré-gelificado, lactose mono-hidratada, amido de milho, povidona, estearato de magnésio, Opadry® Y-1-7000 White [hipromelose, macrogol e dióxido de titânio (E171)].

### QUAL O ASPETO DE NARGORAN E CONTEÚDO DA EMBALAGEM

Nargoran apresenta-se na forma de comprimidos revestidos por película, brancos, de forma capsular e com ranhura numa das faces. Cada embalagem contém 20 comprimidos revestidos por película. Comprimidos embalados em blisters de PVC/PVDC-Alumínio

### TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

toLife - Produtos Farmacêuticos, S.A.  
Av. do Forte, 3, Edif. Suécia IV, Piso 0  
2794-093 Carnaxide  
Portugal

### FABRICANTE

Bluepharma – Indústria Farmacêutica, S.A.  
São Martinho do Bispo  
3045-016 Coimbra  
Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em junho de 2018.

Informações detalhadas e atualizadas sobre este medicamento estão disponíveis digitalizando o código 2D incluído na embalagem com um smartphone. A mesma informação também está disponível no seguinte URL: <https://www.tolifeotc.com/nargoran>.